Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

WTOREK 1 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Z soczewicy na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 300g Kompot/woda ngaz *250ml*

ŚRODA 2 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem
II DANIE	Kurczak pieczony, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz *250ml*

CZWARTEK 3 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa na wywarze warzywnym *400ml*
II DANIE	Naleśniki po meksykańsku 2 szt, sos pomidorowy Kompot/woda ngaz *250ml*

PIĄTEK 4 grudzień 2026 1,3,4,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabielany *400 ml*
II DANIE	Ryba smażona 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz *250ml*

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 7 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 110g, ziemniaki 200g, warzywo gotowane 110g Kompot/woda ngaz *250ml*

WTOREK 8 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Gulasz wp. 120g, kasza jęczmienna 150g, surówka Colesław 120g Kompot/woda ngaz *250ml*

ŚRODA 9 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Leniwe z masłem i bułką tartą 300g, surówka z marchewki i jabłka100g Kompot/woda ngaz *250ml*

CZWARTEK 10 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 120g, ziemniaki 200g, kapusta pekińska110g Kompot/woda ngaz *250ml*

PIĄTEK 11 grudzień 2026 1,3, 7,9

ZUPA	Barszcz biały na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250 ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 14 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Makaron z sosem pieczarkowym 280g, surówka z marchwi i pora 100g Kompot/woda ngaz *250ml*

WTOREK 15 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz ukraiński 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, warzywo gotowane 110g Kompot/woda ngaz *250ml*

ŚRODA 16 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Gyros z sos tzatzyki 110g, ryż 200g,surówka Colesław 110g Kompot/woda ngaz *250ml*

CZWARTEK 17 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Kurczak w sosie koperkowym 110g, ryż 200g, surówka z czerwonej kapusty100g Kompot/woda ngaz *250ml*

PIĄTEK 18 grudzień 2026 1,3, 7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz *250ml*

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 21 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Makaron Bolognesse 300g, ser żółty Kompot/woda ngaz *250ml*

WTOREK 22 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Cepeliny z kapustą i pieczarkami 2 szt, okrasa, surówka z pora Kompot/woda ngaz *250ml*

ŚRODA 23 grudzień 2026 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Bitka wp. w sosie majerankowym 110g,kasza gryczana 200g,surówka z marchwi i pora110g Kompot/woda ngaz *250ml*