

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

CZWARTEK 1 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Dyniowa z groszkiem ptysiovym 400ml
II DANIE	Gulasz z kurczaka w sosie śmietanowo- pietruszkowym 130g ryż 200g, warzywo gptowane na parze 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 2 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml
II DANIE	Kluski leniwe z masłem i bułką tartą 280g, surówka z marchwi 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 5 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot 250ml

WTOREK 6 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 100g Woda ngaz z miętą 250ml

ŚRODA 7 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Kasza gryczana sosem pieczarkowym 330g, surówka wielo-warzywna 100g Kompot 250ml

CZWARTEK 8 października 2024 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Makaron penne z kurczakiem 300g Woda ngaz z cytryną 250ml

PIĄTEK 9 października 2026 1, 3, 4,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Kotlet rybny 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 12 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz ukraiński 400g
II DANIE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż 200g, surówka z marchwi i jabłka 110g Kompot 250ml

WTOREK 13 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana na wywarze warzywnym
II DANIE	Naleśniki po meksykańsku 2 szt, sos pomidorowy Woda z cytryną 200ml

ŚRODA 14 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	WOLNE
II DANIE	

CZWARTEK 15 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Strogonow wp. 110g, kasza pęczak 200g, surówka z białej kapusty 110g Woda ngaz z miętą 250ml

PIĄTEK 16 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Makaron z sosem truskawkowym 330g Kompot 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 19 październik 2026 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 300g, żółty ser Kompot 250ml

WTOREK 20 październik 2026 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 100g Woda ngaz 250ml

ŚRODA 21 październik 2026 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Leczo 200g, ryż 200g Kompot 250ml

CZWARTEK 22 październik 2026 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400g
II DANIE	Pulpet wp 110g, kasza jęczmienna 200g , warzywo gotowane na parze 100g Woda ngaz z miętą 250ml

PIĄTEK 23 październik 2026 1,3, 7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Naleśniki z serem na słodko, sos jogurtowy 330g Kompot 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 26 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 330g, żółty ser Woda ngaz z cytryną 250ml

WTOREK 27 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 100g Kompot 250ml

ŚRODA 28 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400g
II DANIE	Pierogi ruskie 300g, surówka z marchwi i pora 100g Woda ngaz 250ml

CZWARTEK 29 października 2026 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z białej kapusty na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Kurczak pieczony, ziemniaki 200g, surówka z selera 100g Kompot 250ml

PIĄTEK 30 października 2026 1,3, 7,9

ZUPA	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym 400g
II DANIE	Leniwe z masłem i bułką tartą 300g, surówka z marchwi 100g Woda ngaz z miętą 250ml

Jadłospis może ulec zmianie