

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

ŚRODA 2 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Makaron spaghetti Bolognese 300g, ser żółty Kompot 250ml

CZWARTEK 3 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Żurek z jajkiem 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 120g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 110g Woda ngaz 250ml

PIĄTEK 4 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 7 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Koperkowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 120g, ziemniaki 200g, mizeria 100g Kompot 250ml

WTOREK 8 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka Colesław 120g Woda ngaz z cytryną 250ml

ŚRODA 9 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400 ml
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot 250ml

CZWARTEK 10 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym 400ml
II DANIE	Gołąbek bez zawijania 180g, sos pomidorowy, ziemniaki 200g, Woda ngaz z miętą 250ml

PIĄTEK 11 wrzesień 1,3,4,7,9

ZUPA	Kalafiorowa na wywarze warzywnym 400 ml
II DANIE	Ryba po grecku 140g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszonej 110g Kompot 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 14 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 400g
II DANIE	Kurczak w sosie słodko- kwaśnym 120g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot 250ml

WTOREK 15 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 120g Woda ngaz 250ml

ŚRODA 16 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Knedle ze śliwkami 330g, sos jogurtowy z cynamonem Kompot 250ml

CZWARTEK 17 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Stek z cebulką 120g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Woda ngaz z cytryną 250ml

PIĄTEK 18 wrzesień 1,3, 7,9

ZUPA	Brokułowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Makaron z sosem truskawkowym 330g Kompot 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 21 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Gyros 100g, sos tzatziki, ryż 200g, surówka ogrodowa 120g Kompot 250ml

WTOREK 22 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Makaron ze szpinakiem 330g, ser żółty Woda ngaz z miętą 250ml

ŚRODA 23 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Krokiety z mięsem i kapustą 2 szt, surówka z czerwonej kapusty 100 Kompot 250ml

CZWARTEK 24 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 120g Woda ngaz 250ml

PIĄTEK 25 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Kopytka z sosem pieczarkowym, surówka z buraka 120g Kompot 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 28 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400 ml
II DANIE	Makaron Spaghetti Carbonara z żółtym serem 300g, Kompot 250ml

WTOREK 29 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa na wywarze warzywnym 400g
II DANIE	Kotlet mielony 120g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty 100g Woda ngaz z cytryną 250ml

ŚRODA 30 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz ukraiński 400ml
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot 250ml

Jadłospis może ulec zmianie