

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 11 maj 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Makaron Napolii 330g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 12 maj 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 100g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g, Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 13 maj 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400 ml
II DANIE	Kurczak pieczony 110g, ryż curry 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 14 maj 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400ml
II DANIE	Gulasz wp.110g, kasza jęczmienna200g, surówka z buraka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 15 maj 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa 400 ml
II DANIE	Krokiety z kapustą i pieczarkami 2 szt, surówka wielowarzywna 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 18 maj 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Makarony Spaghetti Bolognese 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 19 maj 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Kurczak po meksykańsku 110g, ryż 200g, surówka z kapusty białej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 20 maj 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Cepeliny z mięsem i kapustą 2 szt, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 21 maj 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Kotlet mielony z cebulką 110g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 22 maj 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Naleśniki z serem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 25 maj 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Gyros 150g, sos tzatzyki, ryż 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 26 maj 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jakiem 400g
II DANIE	Leniwe z masłem i bułką tartą 220g, surówka z marchwi 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 27 maj 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 28 maj 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Gulasz wp. 110g, kasza gryczana 200g, surówka Colesław 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 29 maj 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem jogurtowo-owocowym Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie