

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 1 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem jogurtowo - truskawkowym 350g

ZUPA	
II DANIE	PRZERWA ŚWIĄTECZNA 2.04 do 7.04.2026

ŚRODA 8 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Makaron Napoli z serem żółtym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 9 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Gyros 100g sos tzatzyki, ryż 200g, surówka z białej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 10 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa 400g
II DANIE	Krokiety z kapustą i pieczarkami 2 szt, z czerwonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 13 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400ml
II DANIE	Spaghetti Bolognese 330g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 14 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz ukraiński 400ml
II DANIE	Kurczak pieczony , ziemniaki 200g, fasolka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 15 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400 ml
II DANIE	Pierogi ruskie z okrasą 5szt, Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 16 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400ml
II DANIE	Gulasz wp., 110g, kasza gryczana 200g, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 17 kwiecień 1,3,4,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400 ml
II DANIE	Naleśniki z serem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 20 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Makaron Carbonara z żółtym serem 330g

WTOREK 21 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 100g

ŚRODA 22 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Cepeliny z kapustą i pieczarkami 3 szt okrasa, surówka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 23 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Bitka wp,w sosie majerankowym 110g, kasza jęczmienna 200g, surówka warzywna 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 24 kwiecień 1,3,4,7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Ryba po grecku 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 27 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Kurczak po meksykańsku 110g, ryż 200g, surówka z czerwonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 28 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Leniwe z masłem i bułką tartą 330g, surówka z marchwi i jabłka 110g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 29 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Stek z cebulą 110g, ziemniaki 200g, surówka Colestlaw 110g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 30 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 350g Kompot/woda ngaz 250ml