

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 2 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak 400g
II DANIE	Potrąwka z kurczaka 120g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 3 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 120g, kasza gryczana 200g, surówka z białej kapusty 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 4 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Krokiety z mięsem i kapustą 2 szt, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 5 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Stek z cebulką 120g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 6 marzec 1,3, 7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 9 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 120g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 10 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz ukraiński 400g
II DANIE	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka Colesław 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 11 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400 ml
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 12 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400ml
II DANIE	Kurczak po meksykańsku 110g, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 13 marzec 1,3,4,7,9

ZUPA	Brokułowa 400 ml
II DANIE	Ryba po grecku 150g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszzonej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 16 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 17 marzec 1,3 ,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, surówka Colesław 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 18 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 19 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Kotlet mielony 150g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 20 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Pierogi ruskie 5 szt, okrasa Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 23 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 280g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 24 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 25 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Leniwe z masłem i bułką tartą 220g, surówka z marchwi 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 26 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Strogonow wp 110g, kasza gryczana 200g, surówka z ogórka kiszzonego 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 27 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa 400g
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt sos jogurtowo-waniliowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 30 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa 400g
II DANIE	Leczo z kiełbasą Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 31 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie