

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 2 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Makaron spaghetti z sosem Napoli 300g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 3 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 110g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 4 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Gulasz wp., kasza jęczmienna 150g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 5 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Stek wp. z cebulką 120g, ziemniaki 200g, surówka Colesław 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 6 luty 2026 1,3,4,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Kluski leniwe 300g, surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 9 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Gyros, sos tzatziki, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 10 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz ukraiński 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 11 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 330g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 12 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, surówka wielo-warzywna 110g Kompot /woda ngaz 250ml

PIĄTEK 13 luty 2026 1,3,4,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Kotlet rybny 100g, ziemniaki 300g, surówka z kapusty kiszanej 110g Kompot /woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 16 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400g
II DANIE	Kurczak w sosie meksykańskim 110g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 17 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Krokiety z mięsem i kapustą 2 szt, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 18 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Kopytka z sosem pieczarkowym 300g, surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 19 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Kotlet mielony 120g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 20 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 23 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Gyros, sos tzatziki, ryż 200g, surówka z marchwi i jabłka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 24 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka Colesław 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 25 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400 ml
II DANIE	Makaron Bolognese 300g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 26 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 400ml
II DANIE	Kurczak pieczony ,ryż z curry 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 27 luty 2026 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400 ml
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie