

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 3 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa z makaronem 400g
II DANIE	Gyros, sos tzatziki, ryż 200g, surówka z marchwi i pora 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 4 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Spaghetti z sosem Napoli Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 5 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Z soczewicy 400 ml
II DANIE	Stek wp. z cebulką 120g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 110g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 6 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400ml
II DANIE	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka Colesław 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 7 listopad 2025 1,3,4,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400 ml
II DANIE	Ryba po grecku 100g, ziemniaki 200g. surówka z kapusty kiszonej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 10 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	
II DANIE	

WTOREK 11 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	
II DANIE	

ŚRODA 12 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 330g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 13 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, surówka wielo- warzywna 110g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 14 listopad 2025 1,3, 7,9

ZUPA	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 400g
II DANIE	Leniwe z bułką tartą i masłem 300g, surówka z marchwi i jabłka 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 17 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
+II DANIE	Makaron Bolognesse 300g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 18 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 19 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa z ziemniakami 400g
II DANIE	Leczo warzywne z kielbasą 250g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 20 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400g
II DANIE	Kurczak pieczony , ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 21 listopad 2025 1,3, 7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowo- cynamonowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 24 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
+II DANIE	Kurczak w sosie słodko- kwaśnym 110g, ryż 200g, surówka z marchwi 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 25 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 26 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Krokiety z kapustą i pieczarkami 2 szt, surówka z wielowarzywna 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 27 listopad 2025 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Gulasz wp. 110g, kasza jęczmienna 200g, warzywo gotowane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 28 listopad 2025 1,3, 7,9

ZUPA	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400g
II DANIE	Kopytka z sosem pieczeniowym 280g, surówka z selera 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie