

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 31 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Makaron Carbonara z żółtym serem 330g

## WTOREK 1 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 100g

## ŚRODA 2 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Cepeliny z kapustą i pieczarkami 3 szt okrasa, surówka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 3 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Bitka wp,w sosie majerankowym 110g, kasza jęczmienna 200g, surówka warzywna 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 4 kwiecień 1,3,4,7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Ryba po grecku 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 7 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400ml
II DANIE	Spaghetti Bolognese 330g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 8 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony 400ml
II DANIE	Kurczak pieczony , ziemniaki 200g, fasolka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 9 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400 ml
II DANIE	Pierogi ruskie z okrasą 5szt, Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 10 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400ml
II DANIE	Gulasz wp., 110g, kasza gryczana 200g, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 11 kwiecień 1,3,4,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400 ml
II DANIE	Naleśniki z serem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 14 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Kurczak z warzywami w sosie 110g, ryż 200g, surówka z czerwonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 15 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Stek z cebulą 110g, ziemniaki 200g, surówka Colestaw 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 16 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Leniwe z masłem i bułką tartą 330g, surówka z marchwi i jabłka Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 17 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	PRZERWA ŚWIĄTECZNA
II DANIE	

## PIĄTEK 18 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	PRZERWA ŚWIĄTECZNA
II DANIE	

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

**PONIEDZIAŁEK 21 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	<b>PRZERWA ŚWIĄTECZNA</b>
<b>II DANIE</b>	

**WTOREK 22 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	<b>PRZERWA ŚWIĄTECZNA</b>
<b>II DANIE</b>	

**ŚRODA 23 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Kalafiorowa 400g
<b>II DANIE</b>	Makaron Napoli z serem żółtym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

**CZWARTEK 24 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Pomidorowa z makaronem 400g
<b>II DANIE</b>	Gyros 100g sos tzatzyki, ryż 200g, surówka z białej kapusty100g Kompot/woda ngaz 250ml

**PIĄTEK 25 kwiecień 1,3, 7,9**

<b>ZUPA</b>	Pieczarkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Krokiety z kapustą i pieczarkami 2 szt, z czerwonej kapusty100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## **PONIEDZIAŁEK 28 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Krupnik
<b>II DANIE</b>	Spaghetti Bolognese 330g Kompot/woda ngaz 250ml

## **WTOREK 29 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Kapuśniak
<b>II DANIE</b>	Kotlet shabowy 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 110g

## **ŚRODA 30 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Jarzynowa 400g
<b>II DANIE</b>	Cepeliny z kapustą i pieczarkami 3szt, okrasa, surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie