

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 3 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak 400g
II DANIE	Potrąwka z kurczaka 120g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 4 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Wieprzowina w sosie 120g, kasza gryczana 200g, surówka z białej kapusty 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 5 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Krokiety z mięsem i kapustą 2 szt, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 6 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Stek z cebulką 120g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 7 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 10 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Ogórkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Filet z kurczaka 120g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 11 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Barszcz czerwony zabieleny 400g
<b>II DANIE</b>	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka Colesław 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 12 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Grochowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Naleśniki z jabłkiem 2szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 13 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Szczawiowa z jajkiem 400ml
<b>II DANIE</b>	Kurczak z warzywami w sosie 110g, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 14 marzec 1,3,4,7,9

<b>ZUPA</b>	Brokułowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Ryba po grecku 150g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszzonej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 17 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 18 marzec 1,3 ,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, surówka Colesław 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 19 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 20 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Kotlet mielony 150g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 21 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Pierogi ruskie 5 szt, okrasa Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 24 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 280g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 25 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 26 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Leniwe z masłem i bułką tartą 220g, surówka z marchwi 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 27 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Strogonow wp 110g, kasza gryczana 200g, surówka z ogórka kiszzonego 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 28 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa 400g
II DANIE	Naleśniki z serem 2 szt sos jogurtowo-waniliowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie