

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 28 październik 2024 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 29 październik 2024 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, surówka z selera 110g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 30 październik 2024 1,3,7,9

ZUPA	Krem z dyni z grzankami 400g
II DANIE	Potrąka z kurczaka 150g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 31 październik 2024 1,3,7,9

ZUPA	
II DANIE	

PIĄTEK 1 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	
II DANIE	

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 4 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa z makaronem 400g
II DANIE	Gyros, sos tzatzyki, ryż 200g, surówka z marchwi i pora 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 5 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Z soczewicy 400g
II DANIE	Knedle ze śliwką, sos cynamonowo- jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 6 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400 ml
II DANIE	Stek wp. z cebulką 120g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 110g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 7 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400ml
II DANIE	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka Colesław 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 8 listopad 2024 1,3,4,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400 ml
II DANIE	Ryba po grecku 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszanej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 11 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	
II DANIE	

WTOREK 12 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 330g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 13 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Pulpety w sosie cebulowym 120g, Kasza gryczana 200g, surówka z ogórka kiszzonego 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 14 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, surówka wielo- warzywna 110g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 15 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 400g
II DANIE	Leniwe z bułką tartą i masłem 300g, surówka z marchwi i jabłka 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 18 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
+II DANIE	Makaron Bolognese 300g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 19 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 20 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa z ziemniakami 400g
II DANIE	Leczo warzywne z kielbasą 250g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 21 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400g
II DANIE	Kurczak pieczony , ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 22 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowo- cynamonowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 25 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
+II DANIE	Kurczak w sosie słodko- kwaśnym 110g, ryż 200g, surówka z marchwi 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 26 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 27 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Z soczewicy 400g
II DANIE	Krokiety z mięsem i kapustą 2 szt, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 28 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Gulasz wp. 110g, kasza jęczmienna 200g, warzywo gotowane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 29 listopad 2024 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400g
II DANIE	Kopytka z sosem pieczeniowym 280g, surówka z selera 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie