

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

WTOREK 3 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Makaron Spaghetti z mięsem i z żółtym serem 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 4 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki zasmażane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 5 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Żurek z jajkiem 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 150g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 6 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 9 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Koperkowa 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 120g, ziemniaki 200g, mizeria 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 10 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka Colesław 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 11 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400 ml
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 12 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400ml
II DANIE	Gołąbek bez zawijania 180g, sos pomidorowy, ziemniaki 200g, Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 13 wrzesień 1,3,4,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400 ml
II DANIE	Ryba po grecku 150g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszzonej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 16 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak 400g
II DANIE	Potrawka z kurczaka 120g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 17 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 18 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Knedle ze śliwkami 330g, sos jogurtowy z cynamonem Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 19 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Stek z cebulką 120g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 20 wrzesień 1,3, 7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem truskawkowym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 23 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Koperkowa 400g
+II DANIE	Gyros 100g, sos tzatzyki, ryż 200g, surówka ogrodowa 120g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 24 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Krokiety z mięsem i kapustą 2 szt, surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 25 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Makaron ze szpinakiem 330g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 26 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 27 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Krem z dyni z grzankami 400g
II DANIE	Pierogi ruskie 5 szt z okrasą, surówka z buraka 120g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie