

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej
Wszystkie zupy w wersji wegetariańskiej przygotowywane są
na bazie wywaru warzywnego

PONIEDZIAŁEK 4 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak 400g
II DANIE	Potrąwka z kurczaka 120g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 5 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Wieprzowina w sosie 120g, kasza gryczana 200g, surówka z białej kapusty 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 6 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Krokiety z mięsem i kapustą 2 szt, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 7 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Stek z cebulką 120g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 8 marzec 1,3, 7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej
Wszystkie zupy w wersji wegetariańskiej przygotowywane są
na bazie wywaru warzywnego

PONIEDZIAŁEK 11 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 120g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 12 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka Coleslaw 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 13 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400 ml
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 14 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400ml
II DANIE	Kurczak z warzywami w sosie 110g, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 15 marzec 1,3,4,7,9

ZUPA	Brokułowa 400 ml
II DANIE	Ryba po grecku 150g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszzonej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej
Wszystkie zupy w wersji wegetariańskiej przygotowywane są
na bazie wywaru warzywnego

PONIEDZIAŁEK 18 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 19 marzec 1,3 ,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, surówka Coleslaw 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 20 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 21 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Kotlet mielony 150g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 22 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Placki drożdżowe z jabłkiem 3 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej
Wszystkie zupy w wersji wegetariańskiej przygotowywane są
na bazie wywaru warzywnego

PONIEDZIAŁEK 25 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 280g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 26 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 27 marzec 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Leniwe z masłem i bułką tartą 220g, surówka z marchwi 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie