

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 27 listopad 2023 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 28 listopad 2023 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Pulpet w sosie cebulowym 110g, kasza jęczmienna 200g, surówka z białej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 29 listopad 2023 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem
II DANIE	Kurczak pieczony, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 30 listopad 2023 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400ml
II DANIE	Krokiety z mięsem i kapustą 2 szt, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 1 grudzień 2023 1,3,4,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400 ml
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 4 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 110g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna 110g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 5 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400g
II DANIE	Gulasz wp. 120g, kasza jęczmienna 150g, surówka Colesław 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 6 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Leniwe z masłem i bułką tartą 300g, surówka z selera z rodzynkami 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 7 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400g
II DANIE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzkianych 120g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 110g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 8 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Ryba smażona 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250 ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 11 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem pieczarkowym 280g, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 12 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, , ziemniaki 200g, warzywo gotowane 110g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 13 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Gyros z sos tzatzyki 110g, ryż 200g, surówka Colesław 110g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 14 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Kurczak w sosie koperkowym 110g, kopytka 200g, surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 15 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Pierogi ruskie 5 szt, surówka z marchewki 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 18 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 280g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 19 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Z soczewicy 400g
II DANIE	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g , kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 20 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa z ziemniakami 400g
II DANIE	Cepeliny z mięsem i kapustą 2 szt, okrasa, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 21 grudzień 2023 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, surówka z kapusty białej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 22 grudzień 2023 1,3, 4,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie