

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

**ŚRODA 1 listopad 2023 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	
<b>II DANIE</b>	

**CZWARTEK 2 listopad 2023 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	
<b>II DANIE</b>	

**PIĄTEK 3 listopad 2023 1,3,4,7,9**

<b>ZUPA</b>	Ziemniaczana 400 ml
<b>II DANIE</b>	Kotlet rybny 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 6 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Pieczarkowa z makaronem 400g
<b>II DANIE</b>	Gyros, sos tzatzyki, ryż 200g, surówka z marchwi i pora 110g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 7 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Fasolowa 400g
<b>II DANIE</b>	Pierogi z serem białym 5 szt , sos owocowo- jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 8 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Neapolitańska 400g
<b>II DANIE</b>	Stek wp., z cebulką 120g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 110g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 9 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Rosół z makaronem 400g
<b>II DANIE</b>	Gulasz wp. 120g, kasza jęczmienna 150g, surówka narodowa 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 10 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Zacierkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Kopytka z sosem pieczeniowym 280g, surówka z kiszonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250 ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 13 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Barszcz czerwony zabieleny 400g
<b>II DANIE</b>	Spaghetti Bolognese 280g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 14 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Grochowa 400g
<b>II DANIE</b>	Filet z kurczaka 110g, , ziemniaki 200g, marchewka z grozkiem 110g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 15 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Pomidorowa z makaronem 400g
<b>II DANIE</b>	Cepeliny z mięsem i kapustą 300g, okrasa, surówka z czerwonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 16 listopada 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Barszcz biały 400g
<b>II DANIE</b>	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, surówka z białej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 17 listopada 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Kalafiorowa 400g
<b>II DANIE</b>	Leniwe z bułką tartą i masłem, surówka z marchewki 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 20 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Brokułowa 400g
<b>II DANIE</b>	Makaron Carbonara 280g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 21 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Z soczewicy 400g
<b>II DANIE</b>	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g , kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 22 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Pieczarkowa z ziemniakami 400g
<b>II DANIE</b>	Leczo warzywne 110g, ryż 200g, Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 23 listopad 2023 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Ogórkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Gulasz wp 110g. kasza jęczmienna 200g, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 24 listopad 2023 1,3,4,7,9

<b>ZUPA</b>	Krupnik 400g
<b>II DANIE</b>	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie