

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej
Wszystkie zupy w wersji wegetariańskiej przygotowywane
są na bazie wywaru warzywnego

PONIEDZIAŁEK 2 października 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 300g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 3 października 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, mizeria 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 4 października 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400 ml
II DANIE	Cepeliny z mięsem 2szt, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 5 października 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400ml
II DANIE	Kurczak soute z sosem śmietanowo- pietruszkowym 180g, Ryż 200g, buraczki zasmażane 110g, Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 6 października 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa 400 ml
II DANIE	Kluski leniwe z masłem 280g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej
Wszystkie zupy w wersji wegetariańskiej przygotowywane
są na bazie wywaru warzywnego

PONIEDZIAŁEK 9 października 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 10 października 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 100g, ziemniaki 200g, surówka z ogórka kiszzonego 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 11 października 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Kopytka z sosem pieczarkowym 330g, surówka wielowarzywna 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 12 października 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 100g, ziemniaki 200g, surówka Colesław 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 13 października 1,3, 4,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Ryba smażona 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej
Wszystkie zupy w wersji wegetariańskiej przygotowywane
są na bazie wywaru warzywnego

PONIEDZIAŁEK 16 października 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 17 października 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz ukraiński 400g
II DANIE	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 18 października 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Krokiety z kapustą i pieczarkami 2 szt, surówka z buraka 110g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 19 października 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Strogonow wp. 110g, kasza gryczana 200g, surówka z białej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 20 października 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem truskawkowym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej
Wszystkie zupy w wersji wegetariańskiej przygotowywane
są na bazie wywaru warzywnego

PONIEDZIAŁEK 23 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 300g, żółty ser Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 24 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 25 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały z ziemniakami 400g
II DANIE	Leczo z kiełbasą 250g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 26 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400g
II DANIE	Pulpet wp 110g, kasza jęczmienna 200g , surówka z ogórka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 27 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Naleśniki z serem na słodko, sos jogurtowy 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie