

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## **PONIEDZIAŁEK 3 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Krupnik 400g
<b>II DANIE</b>	Makaron Spaghetti z mięsem i z żółtym serem 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

## **WTOREK 4 kwiecień 1,3 ,7,9**

<b>ZUPA</b>	Pomidorowa z makaronem 400g
<b>II DANIE</b>	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki zasmażane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## **ŚRODA 5 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Ziemniaczana 400g
<b>II DANIE</b>	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

## **CZWARTEK 6 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	<b>PRZERWA ŚWIĄTECZNA</b>
<b>II DANIE</b>	

## **PIĄTEK 7 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	<b>PRZERWA ŚWIĄTECZNA</b>
<b>II DANIE</b>	

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

**PONIEDZIAŁEK 10 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	<b>PRZERWA ŚWIĄTECZNA</b>
<b>II DANIE</b>	

**WTOREK 11 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	<b>PRZERWA ŚWIĄTECZNA</b>
<b>II DANIE</b>	

**ŚRODA 12 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Zacierkowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

**CZWARTEK 13 kwiecień 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Rosół z makaronem 400ml
<b>II DANIE</b>	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**PIĄTEK 14 kwiecień 1,3,4,7,9**

<b>ZUPA</b>	Kalafiorowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Ryba po grecku 150g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszzonej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 17 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 18 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 110g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 19 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Gulasz wp 120g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kiszzonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 20 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Stek z cebulką 120g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 21 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Naleśniki z serem 2 szt, sos jogurtowo-owocowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 24 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Gyros 100g, sos tzatzyki, ryż 200g, surówka ogrodowa 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 25 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Krokiety z kapustą i pieczarkami 2 szt, z czerwonej kapusty Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 26 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 27 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Zupa grochowa 400g
II DANIE	Bitka wp. 110g, kasza pęczak 200g, surówka z ogórka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 28 kwiecień 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Pierogi leniwe 280g, surówka z marchwi 120g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie