

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 27 luty 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Krupnik 400g
<b>II DANIE</b>	Makaron Spaghetti z mięsem i z żółtym serem 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 28 luty 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Pomidorowa z makaronem 400g
<b>II DANIE</b>	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki zasmażane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 1 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Grochowa 400g
<b>II DANIE</b>	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 2 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Żurek z jajkiem 400g
<b>II DANIE</b>	Kotlet mielony 150g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 3 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Jarzynowa 400g
<b>II DANIE</b>	Placki drożdżowe z jabłkiem 3 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 6 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Ogórkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Filet z kurczaka 120g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 7 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Barszcz czerwony zabieleny 400g
<b>II DANIE</b>	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka Colesław 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 8 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Fasolowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Naleśniki z jabłkiem 3 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 9 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Szczawiowa z jajkiem 400ml
<b>II DANIE</b>	Gołąbek bez zawijania 180g, ziemniaki 200g, Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 10 marzec 1,3,4,7,9

<b>ZUPA</b>	Kalafiorowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Ryba po grecku 150g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszonej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## **PONIEDZIAŁEK 13 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Kapuśniak 400g
<b>II DANIE</b>	Potrąwka z kurczaka 120g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot/woda ngaz 250ml

## **WTOREK 14 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Pomidorowa z ryżem 400g
<b>II DANIE</b>	Wieprzowina w sosie 120g, kasza gryczana 200g, surówka z białej kapusty 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## **ŚRODA 15 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Fasolowa 400g
<b>II DANIE</b>	Knedle ze śliwkami 330g, sos jogurtowy z cynamonem Kompot/woda ngaz 250ml

## **CZWARTEK 16 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Kalafiorowa 400g
<b>II DANIE</b>	Stek z cebulką 120g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## **PIĄTEK 17 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Zacierkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Makaron z sosem szpinakowym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 20 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Krupnik 400g
<b>II DANIE</b>	Gyros 100g, sos tzatzyki, ryż 200g, surówka ogrodowa 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 21 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Neapolitańska 400g
<b>II DANIE</b>	Krokiety z kapustą i pieczarkami 2 szt, z czerwonej kapusty Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 22 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Brokułowa 400g
<b>II DANIE</b>	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 23 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Zupa z soczewicy 400g
<b>II DANIE</b>	Bitka wp. 110g, kasza pęczak 200g ,surówka z ogórka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 24 marzec 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Ziemniaczana 400g
<b>II DANIE</b>	Pierogi ruskie 5 szt z okrasą , surówka z buraka 120g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## **PONIEDZIAŁEK 27 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Czerwony barszcz z ziemniakami 400g
<b>II DANIE</b>	Makaron Carbonara 280g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

## **WTOREK 28marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Zacierkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Kotlet pożarski 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane100g Kompot/woda ngaz 250ml

## **ŚRODA 29 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Grochowa 400g
<b>II DANIE</b>	Leniwe z masłem i bułką tartą 220g, surówka z marchwi 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## **CZWARTEK 30 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Zupa z soczewicy 400g
<b>II DANIE</b>	Gulasz wp. 110g, kasza pęczak 200g ,surówka z pora 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## **PIĄTEK 31 marzec 1,3, 7,9**

<b>ZUPA</b>	Ziemniaczana 400g
<b>II DANIE</b>	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowo- cynamonowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie