

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 30.01.2023 1,3,7,9

ZUPA	Z soczewicy 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 100g, ziemniaki 200g, warzywo gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 31.01.2023 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400g
II DANIE	Kluski leniwe 280g, surówka z marchwi i jabłka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 1.02.2023 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400 ml
II DANIE	Bitka wp. W sosie majerankowym 110g, kasza pęczak 200g, surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 2.02.2023 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400ml
II DANIE	Cepeliny z mięsem i kapustą 2 szt, okrasa, surówka z buraka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 3.02.2023 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 400 ml
II DANIE	Makaron z sosem pieczarkowym 300g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 6.02.2023 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 100g, ryż 200g, surówka z marchwi i juałka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 7.02.2023 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Makaron Napoli 280g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 8.02.2023 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400 ml
II DANIE	Kurczak pieczony 110g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 9.02.2023 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400ml
II DANIE	Gulasz 110g, ziemniaki 200g, surówka z pora 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 10.02.2023 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz ukraiński 400 ml
II DANIE	Naleśniki z serem i owocami 2 szt., sos jogurtowo- waniliowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie