

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

ŚRODA 2 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400 ml
II DANIE	Kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 3 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak 400ml
II DANIE	Cepeliny ze śliwkami 2 szt., sos waniliowo-jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 4 listopad 2022 1,3,4,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400 ml
II DANIE	Kotlet rybny 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 7 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Dyniowa z grzankami 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 110g, , ziemniaki 200g, surówka z marchewka z groszkiem 110g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 8 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 9 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Stek wp., z cebulką 120g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 110g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 10 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem
II DANIE	Gulasz wp. 120g, kasza jęczmienna 150g, surówka narodowa 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 11 listopad 2022 1,3, 7,9

ZUPA	WOLNE
II DANIE	

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 14 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 280g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 15 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, surówka z białej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 16 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Pierogi z kapustą i pieczarkami 300g, okrasa Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 17 listopada 2022 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Gołąbki bez zawijania 1 szt, sos pomidorowy, ziemniaki 200g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 18 listopada 2022 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Leniwe z bułką tartą i masłem, surówka z marchewki 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 21 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, kapusta biała zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 22 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 110g, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 23 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa z ziemniakami 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 24 listopad 2022 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g Ogórkowa 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 280g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 25 listopad 2022 1,3,4,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie