

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 3 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 300g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 4 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 5 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400 ml
II DANIE	Cepeliny z mięsem 2szt, surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 6 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400ml
II DANIE	Kurczak soute z sosem śmietanowo- pietruszkowym 180g, Kluski śląskie 200g, buraczki zasmażane 110g, Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 7 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa 400 ml
II DANIE	Leniwe z bułką i masłem 300g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 10 października 2022 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, sur. z marchwi i pora 100g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 11 października 2022 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 100g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 12 października 2022 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Kopytka z sosem pieczarkowym 330g, surówka wielo-warzywna 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 13 października 2022 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 100g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 14 października 2022 1,3, 4,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Ryba smażona 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 17 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Gyros 100g, sos tzatzyki, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 18 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz ukraiński 400g
II DANIE	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 19 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Krokiety z kapustą i pieczarkami 2 szt, surówka z buraka 110g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 20 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Strogonow wp. 110g, kasza gryczana 200g, surówka z ogórka kiszzonego 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 21 październik 2022 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem truskawkowym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 24 października 2022 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 300g, żółty ser Kompot/woda ngaz 250ml

WTO 25 października 2022 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 26 października 2022 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały z ziemniakami 400g
II DANIE	Leczo z kielbasą 250g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 27 października 2022 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400g
II DANIE	Pulpet wp 110g, kasza pęczak 200g, surówka z ogórka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 28 października 2022 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Naleśniki z serem na słodko, sos jogurtowy 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie