

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 30 maj 2022 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 300g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 31 maj 2022 1,3,7,9

ZUPA	Koperkowa 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 100g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 1 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400 ml
II DANIE	Pierogi ruskie 5szt, okrasa Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 2 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400ml
II DANIE	Gyros 120g sos tzatzyki, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 110g, Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 3 czerwiec 2022 1,3,4,7,9

ZUPA	Grochowa 400 ml
II DANIE	Naleśniki po meksykańsku z warzywami 2 szt, sos Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 6 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 300g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 7 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Placki drożdżowe z jabłkiem 3 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 8 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400g
II DANIE	Filet kurczaka panierowany 120g, ziemniaki 200g, warzywo gotowane 110g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 9 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Gulasz 120g, ziemniaki 200g, kasza jęczmienna 200g Surówka wielowarzywna 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 10 czerwiec 2022 1,3, 7,9

ZUPA	Pieczarkowa 400g
II DANIE	Ryba smażona 100g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 13 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Makaron Napolii 300g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 14 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 120g, ryż 200g, surówka z marchwi i jabłka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 15 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z białej kapusty 400g
II DANIE	Stek z cebulą 110g, ziemniaki 200g, warzywo gotowane Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 16 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	BOŻE CIAŁO
II DANIE	

PIĄTEK 17 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	WOLNE
II DANIE	

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 20 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Żurek z jajkiem 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 300g, żółty ser Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 21 czerwiec 2022 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 110g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 22 CZERWIEC 2022 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Pierogi z kapustą i pieczarkami 5 szt, okrasa Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 23 CZERWIEC 2022 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400g
II DANIE	Pulpet wp 110g, kasza pęczak 200g , sałata z sosem jogurtowym 80g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 24 CZERWIEC 2022 1,3,7,9

ZUPA	KONIEC
II DANIE	ROKU SZKOLNEGO

Jadłospis może ulec zmianie