

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 21 luty 2022 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Krupnik 400g
<b>II DANIE</b>	Spaghetti Bolognese 300g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 22 luty 2022 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Ogórkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Filet z kurczaka 110g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 23 luty 2022 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 400 ml
<b>II DANIE</b>	Naleśniki z jabłkiem, sos jogurtowy 2 szt Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 24 luty 2022 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Barszcz czerwony zabieleny 400ml
<b>II DANIE</b>	Gulasz wp. 120g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 25 luty 2022 1,3,4,7,9

<b>ZUPA</b>	Jarzynowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie