

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 10 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Spaghetti Bolognese 300g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 11 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Filet z kurczaka 110g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 12 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 400 ml
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem, sos jogurtowy 2 szt Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 13 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400ml
II DANIE	Gulasz wp. 120g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 14 styczeń 2022 1,3,4,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400 ml
II DANIE	Leczo warzywne 200g, ryż 200g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 17 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400g
II DANIE	Makaron Carbonara 280g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 18 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 100g, ziemniaki 200g,, kapusta zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 19 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Strogonow wp.120g, kasza jęczmienna 200g, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 20 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana
II DANIE	Kluski śląskie z sosem cebulowym 300g, surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 21 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Kotlet rybny 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 24 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Naleśniki z serem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 25 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Kurczak pieczony, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 26 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Zupa Neapolitańska 400g
II DANIE	Gyros 100g, sos tzatziki, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 27 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400g
II DANIE	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 28 styczeń 2022 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Makaron z sosem szpinakowym 280g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie