

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 29 listopad 2021 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Pulpet w sosie cebulowym 110g, , kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty białej 110g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 30 listopad 2021 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Leczo warzywne 200g, ryż, 200g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 1 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400 ml
II DANIE	Filet z kurczaka 110g, , ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 2 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400ml
II DANIE	Krokiety z mięsem i kapustą 2 szt 100g, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 3 grudzień 2021 1,3,4,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400 ml
II DANIE	Makaron z sosem truskawkowym 300g, Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 6 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 400g
II DANIE	Kotlet pożarski 110g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna 110g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 7 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Gulasz wp.100g, placki ziemniaczane, surówka Colesław Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 8 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Knedle ze śliwkami 300g, sos jogurtowo- waniliowy Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 9 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem
II DANIE	Kurczak pieczony, ryż curry 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 10 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Ryba smażona 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 13 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 400g
II DANIE	Strogownow 120g, kasza pęczak 180g, surówka z czerwonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 14 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Naleśniki z serem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 15 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Makaron Bolognese 280g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 16 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400g
II DANIE	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 17 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Pierogi ruskie 5szt, surówka z białej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 20 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Ryżowa 400g
II DANIE	Makaron z tuńczykiem 300g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 21 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 22grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400g 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 110g, ryż 200g, surówka Colesław 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 23 grudzień 2021 1,3,7,9

ZUPA	
II DANIE	

PIĄTEK 24 grudzień 2021 1,3, 4,7,9

ZUPA	
II DANIE	

Jadłospis może ulec zmianie