

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## WTOREK 2 LISTOPAD 2021 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Rosół z makaronem 400g
<b>II DANIE</b>	Gulasz wp. 120g, kasza jęczmienna 150g, surówka narodowa 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 3 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Szczawiowa z jajkiem 400 ml
<b>II DANIE</b>	Kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 4 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Kapuśniak 400ml
<b>II DANIE</b>	Cepeliny ze śliwkami 2 szt., sos waniliowo-jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 5 listopad 2021 1,3,4,7,9

<b>ZUPA</b>	Ziemniaczana 400 ml
<b>II DANIE</b>	Ryba po grecku 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 8 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Dyniowa z groszkiem ptysiowym 400g
<b>II DANIE</b>	Filet z kurczaka 110g, , ziemniaki 200g, surówka z marchewką z groszkiem 110g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 9 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Fasolowa 400g
<b>II DANIE</b>	Naleśniki z jabłkiem 2 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 10 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Neapolitańska 400g
<b>II DANIE</b>	Stek wp., z cebulką 120g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 110g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 11 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	
<b>II DANIE</b>	

## PIĄTEK 12 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	
<b>II DANIE</b>	

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 15 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Barszcz czerwony zabieleny 400g
<b>II DANIE</b>	Spaghetti Bolognese 280g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTOREK 16 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Grochowa 400g
<b>II DANIE</b>	Wieprzowina po chińsku 120g, ryż 200g, surówka z białej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 17 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Pomidorowa z makaronem 400g
<b>II DANIE</b>	Pierogi z kapustą i pieczarkami 3000g, okrasa Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 18 listopada 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Barszcz biały 400g
<b>II DANIE</b>	Gołąbki bez zawijania 1 szt, sos pomidorowy, ziemniaki 200g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 19 listopada 20-21 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Kalafiorowa 400g
<b>II DANIE</b>	Leniwe z bułką tartą i masłem, surówka z marchewki 110g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

## PONIEDZIAŁEK 22 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Zacierkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, kapusta biała zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## WTO 23 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Jarzynowa 400g
<b>II DANIE</b>	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 110g, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## ŚRODA 24 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Pieczarkowa z ziemniakami 400g
<b>II DANIE</b>	Kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

## CZWARTEK 25 listopad 2021 1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Ogórkowa 400g
<b>II DANIE</b>	Spaghetti Carbonara 280g Kompot/woda ngaz 250ml

## PIĄTEK 26 listopad 2021 1,3,4,7,9

<b>ZUPA</b>	Krupnik 400g
<b>II DANIE</b>	Ryba smażona 100g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie