

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 5 października 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Potrawka z kurczaka 150g, ryż 200g, sur. z marchewki i jabłka 150g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 6 października 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, kalafior 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 7 października 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Kluski kładzione z sosem myśliwskim 300g, surówka narodowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 8 października 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Bitka wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, buraczki zasmażane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 9 października 1,3, 7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Makaron z sosem jogurtowo-owocowym 330g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

\

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 12 października 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa 400g
II DANIE	Gulasz wp. 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka z ogórka 120g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 13 października 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Naleśniki z serem 3 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 14 października 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z makaronem 400 ml
II DANIE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 120g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 15 października 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400ml
II DANIE	Gołąbek w sosie pomidorowym 180g, ziemniaki 200g, Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 16 października 1,3,4,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400 ml
II DANIE	Ryba smażona 150g, ziemniaki 120g, surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 19 października 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 20 października 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki 200g, surówka z pomidora z cebulką 100g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 21 października 1,3,7,9

ZUPA	Zupa z soczewicy 400g
II DANIE	Krokiety z kapustą i męsem 2 szt, Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 22 października 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały z ziemniakami 400g
II DANIE	Wieprzowina po chińsku 150g, ryż 200g, surówka z marchwi i pora 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 23 października 1,3,7,9

ZUPA	Krem z dyni z grzankami 400g
II DANIE	Pierogi ruskie 5 szt z okrasą, surówka ogrodowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 26 października 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Makaron Spaghetti z mięsem i z żółtym serem 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 27 października 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 120g, ziemniaki 200g, buraczki zasmażane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 28 października 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Kluski leniwe 300g, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 29 października 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Szynka w sosie majerankowym 150g, kasza gryczana 200g, surówka z ogórka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 30 października 1,3, 4,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Kotlet rybny 100g, ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 120g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie