

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

## Jadłospis

**Wszystkie dania serwowane w szkole przygotowywane są na miejscu.**

### **PONIEDZIAŁEK 2 marzec**

1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Ziemniaczana 400 ml
<b>II DANIE</b>	Gyros drobiowy 100g, sos tzatzyki ,ryż 200g, warzywa gotowane 80g Kompot/woda ngaz 250ml

### **WTOREK 3 marzec**

1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Pomidorowa z ryżem 400 ml
<b>II DANIE</b>	Kluski leniwe z masłem 300g, surówka z marchwi i jabłka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

### **ŚRODA 4 marzec**

1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Z soczewicy 400 ml
<b>II DANIE</b>	Bitka wieprzowa, 110g, kasza jęczmienna 200g, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

### **CZWARTEK 5 marzec**

1,3, 7,9

<b>ZUPA</b>	Barszcz biały 400 ml
<b>II DANIE</b>	Pierogi z mięsem i kapustą 5 szt, okrasa ,sur.z kapusty czerwonej Kompot/woda ngaz 250ml

### **PIĄTEK 6 marzec**

1,3,7,9

<b>ZUPA</b>	Neapolitańska 400 ml
<b>II DANIE</b>	Makaron z sosem jogurtowo- truskawkowym 300g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Wszystkie dania serwowane w szkole przygotowywane są  
na miejscu

**PONIEDZIAŁEK 9 marzec**

**1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Szczawiowa z jajkiem 400 ml
<b>II DANIE</b>	Leczo 120g, ryż 200g, Kompot/woda ngaz 250ml

**WTOREK**

**10 marzec**

**1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Rosół z makaronem 400 ml
<b>II DANIE</b>	Gulasz wp, 150g, placki ziemniaczane 2 szt, surówka narodowa 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**ŚRODA**

**11 marzec**

**1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Ogórkowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Naleśniki z serem 2 szt, polewa jogurtowo-waniliowa Kompot/woda ngaz 250ml

**CZWARTEK**

**12 marzec**

**1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Pieczarkowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Kotlet schabowy 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**PIĄTEK**

**13 marzec**

**1,3,4,7,9**

<b>ZUPA</b>	Jarzynowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Burger rybny 100g, ziemniaki gotowane 200g, surówka z kapusty kiszanej 150g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

**Wszystkie dania serwowane w szkole przygotowywane są na miejscu**

**PONIEDZIAŁEK 16 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Barszcz czerwony zabieleny 400 ml
<b>II DANIE</b>	Filet z kurczaka soute w sosie ziołowym 120g, kasza pęczak 200g, surówka z pora 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**WTOREK 17 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Koperkowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Cepeliny z mięsem ,okrasa, surówka narodowa 120g Kompot/woda ngaz 250ml

**ŚRODA 18 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Fasolowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Gyros 100g,ryż 100g,sos tzatzyki, fasolka szparagowa 80g Kompot/woda ngaz 250ml

**CZWARTEK 19 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Kapuśniak 400 ml
<b>II DANIE</b>	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**PIĄTEK 20 marzec 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Kalafiorowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Spaghetti Napoli z tartym żółtym serem 350, Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Wszystkie dania serwowane w szkole przygotowywane są na miejscu.

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>23 marzec</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Zacierkowa 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Wieprzowina po chińsku 110g, ryż z curry 200g, surówka Colesław 100g Kompot/woda ngaz 250ml	
<b>WTOREK</b>	<b>24 marzec</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Rosół z makaronem 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Filet z piersi kurczaka 110g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml	
<b>ŚRODA</b>	<b>25 marzec</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Jarzynowa 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Łazanki z kapustą i grzybami 250g Kompot/woda ngaz 250ml	
<b>CZWARTEK</b>	<b>26 marzec</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Barszcz ukraiński 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Kotlet pożarski 100g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml	
<b>PIĄTEK</b>	<b>27 marzec</b>	<b>1,3, 4,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Grochowa 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Ryba smażona 80g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml	

Jadłospis może ulec zmianie