

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

## Jadłospis

Wszystkie dania serwowane w szkole przygotowywane są na miejscu.

### **PONIEDZIAŁEK 25 listopad 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Ziemniaczana 400 ml
<b>II DANIE</b>	Gyros drobiowy 100g, ryż 200g, surówka z pekińskiej kapusty 120g Kompot/woda ngaz 250ml

### **WTOREK 26 listopad 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Barszcz ukraiński 400 ml
<b>II DANIE</b>	Kluski leniwe z masłem 300g, surówka z marchwi i jabłka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

### **ŚRODA 27 listopad 1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Krem z zielonych warzyw 400 ml
<b>II DANIE</b>	Zraz zawijany 110g, kluski śląskie 200g, surówka z buraków 100g Kompot/woda ngaz 250ml

### **CZWARTEK 28 listopad 1,3, 7,9**

<b>ZUPA</b>	Barszcz biały 400 ml
<b>II DANIE</b>	Krokiety z warzywami, Kompot/woda ngaz 250ml

### **PIĄTEK 29 listopad 1,3, 7,9**

<b>ZUPA</b>	Neapolitańska 400 ml
<b>II DANIE</b>	Makaron z sosem jogurtowo- truskawkowym 300g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Wszystkie dania serwowane w szkole przygotowywane są  
na miejscu

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>02 grudzień</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Szczawiowa z jajkiem 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Leczo 120g, ryż 200g, Kompot/woda ngaz 250mlKompot/woda ngaz 250ml	

<b>WTOREK</b>	<b>03 grudzień</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Rosół z makaronem 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Gołąbek w sosie pomidorowym 220g, ziemniaki 100g, Kompot/woda ngaz 250ml	

<b>ŚRODA</b>	<b>04 grudzień</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Ogórkowa 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Pierogi rusie z okrasą 5 szt, surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot/woda ngaz 250ml	

<b>CZWARTEK</b>	<b>05 grudzień</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Pomidorowa z ryżem 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Kotlet schabowy 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml	

<b>PIĄTEK</b>	<b>06 grudzień</b>	<b>1,3,4,7,9</b>
<b>ZUPA</b>	Jarzynowa 400 ml	
<b>II DANIE</b>	Ryba po grecku 100g, ziemniaki <i>puree</i> 200g, surówka z kapusty kiszanej 150g Kompot/woda ngaz 250ml	

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Wszystkie dania serwowane w szkole przygotowywane są  
na miejscu

**PONIEDZIAŁEK**      **09 grudzień**      **1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Barszcz czerwony zabieleny 400 ml
<b>II DANIE</b>	Filet z kurczaka soute w sosie ziołowym 120g, kasza pęczak 200g, surówka z pora 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**WTOREK**      **10 grudzień**      **1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Koperkowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Cepeliny z mięsem ,okrasa, surówka narodowa 120g Kompot/woda ngaz 250ml

**ŚRODA**      **11 grudzień**      **1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Fasolowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Gyros 100g,ryż 100g,sos tzatzyki, surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**CZWARTEK**      **12 grudzień**      **1,3,7,9,11**

<b>ZUPA</b>	Kapuśniak 400 ml
<b>II DANIE</b>	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**PIĄTEK**      **13 grudzień**      **1,3, 7,9**

<b>ZUPA</b>	Kalafiorowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Spaghetti Napoli z tartym żółtym serem 350, Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

# Jadłospis

Wszystkie dania serwowane w szkole przygotowywane są  
na miejscu.

**PONIEDZIAŁEK**      **16 grudzień**      **1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Zacierkowwa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Wieprzowina po chińsku 110g, ryż z curry 200g, surówka Colesław 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**WTOREK**      **17 grudzień**      **1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Z fasolki szparagowej 400 ml
<b>II DANIE</b>	Filet z piersi kurczaka 110g, ziemniaki 200g, surówka z buraków 120g, Kompot/woda ngaz 250ml

**ŚRODA**      **18 grudzień**      **1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Grochowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Kopytka z sosem koperkowym 300g, surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot/woda ngaz 250ml

**CZWARTEK**      **19 grudzień**      **1,3,7,9**

<b>ZUPA</b>	Barszcz ukraiński 400 ml
<b>II DANIE</b>	Kotlet pożarski 100g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

**PIĄTEK**      **20 grudzień**      **1,3, 7,9**

<b>ZUPA</b>	Brokułowa 400 ml
<b>II DANIE</b>	Naleśniki z serem sos jogurtowy 3 szt Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie