

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 28 października 1,3,7,9

ZUPA	Neapolitańska 400g
II DANIE	Kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, marchewka zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 29 października 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Naleśniki z jabłkiem 3 szt, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 30 października 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowi 400 ml
II DANIE	Szynka w sosie majerankowym 150g, kasza gryczana 200g, surówka z ogórka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 31 października 1,3,7,9

ZUPA	Szczawiowa 400ml
II DANIE	Makaron Carbonara Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 04 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak z pomidorami 400g
II DANIE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 150g, ryż 200g, surówka z selera 120g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 05 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały z ziemniakami 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 120g, ziemniaki 200g, surówka Colesław 150g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 06 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Grochowa 400g
II DANIE	Kluski świderki z sosem pieczarkowym, jabłko Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 07 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Krem z dyni z prażonym słonecznikiem 400g
II DANIE	Bitka wp. 150g, ziemniaki 200g, buraki zasmażane 120g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 08 listopad 1,3, 4,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Ryba smażona 120g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

WTOREK 12 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Makaron Spaghetti z mięsem i z żółtym serem 330g, Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 13 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Ogórkowa 400g
II DANIE	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 120g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 14 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Gołąbek w sosie pomidorowym 180g, ziemniaki 200g, Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 15 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Cepeliny z białym serem na ostro 2 szt, surówka z czerwonej kapusty 120g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Posiłki przygotowywane są na miejscu w stołówce szkolnej

PONIEDZIAŁEK 18 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Żurek z jajkiem 400g
II DANIE	Makaron z sosem Neapolitańskim 300g, ser żółty Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 19 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400g
II DANIE	Kotlet de Volaille 120g, ziemniaki 200g, kapusta słodka zasmażana 120g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 20 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Pomidorowa z ryżem 400g
II DANIE	Krokiety z kapustą i pieczarkami 2 szt, surówka wielowarzywna 120g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 21 listopad 1,3,7,9

ZUPA	Brokułowa 400g
II DANIE	Pulpety w sosie koperkowym 150g, kasza jęczmienna 200g, surówka z ogórka 100g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 22 listopad 1,3,4,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Kotlet rybny 100g, ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie